

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019-2020



NOTRE MISSION

RAIS-Ressource Adoption est un organisme communautaire dont la mission est de soutenir les personnes adoptées de tous âges et de toutes origines ainsi que les parents adoptants, afin de favoriser un bien-être individuel et familial.



VISION

Nous considérons l'adoption comme une expérience unique et complexe qui nécessite un soutien et un accompagnement professionnels des personnes adoptées et des parents adoptants.

Il est nécessaire de bâtir un réseau et une communauté d'entraide formés d'adoptés, d'adoptants et de professionnels pour favoriser une meilleure compréhension du phénomène, de ses enjeux et des interventions favorisant le bien-être des personnes impliquées.

OBJECTIFS

- Référer, accompagner, informer et soutenir par le biais d'une ligne d'écoute, d'ateliers, de formations, de rencontres de groupe, de services d'aide et d'accompagnement aux retrouvailles.
- Faire entendre et reconnaître le vécu des personnes adoptées et des adoptants afin de mieux répondre à leurs besoins et de mettre en place des services et des pratiques innovantes.
- Participer à l'effort de concertation entre les organismes et les personnes touchées de près ou de loin par l'adoption.
- Défendre les intérêts des personnes adoptées et des parents adoptants auprès des acteurs politiques.

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION	3
SERVICES ET ACTIVITÉS	4
<i>LIGNE D'ÉCOUTE</i>	<i>5</i>
<i>ATELIERS ET CONFÉRENCES</i>	<i>6</i>
<i>RECHERCHE DES ORIGINES ET TÉMOIGNAGES D'ADOPTÉES</i>	<i>7</i>
PORTRAIT DE NOTRE CLIENTÈLE	8
NOTRE IMPACT	11
TÉMOIGNAGES	12
CONCERTATION AVEC LE MILIEU DE L'ADOPTION	13
ÉVÈNEMENTS	14
CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE	15
AMBASSADRICE ET COLLABORATEUR	16
PARTENAIRES	17

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION

Quand nous faisons la rétrospective de notre première année, nous constatons à quel point elle a été foisonnante et stimulante, portée par une énergie positive. Nous avons accompli beaucoup avec très peu !

Bien que le sujet de l'adoption ait énormément progressé ces dernières années, les défis n'en demeurent pas moins nombreux. Plusieurs tabous et préjugés persistent encore aujourd'hui et *RAIS - Ressource Adoption* lutte chaque jour pour les faire tomber. La sensibilisation est un point très important pour nous. Nous avons mis beaucoup d'efforts et d'énergie pour mettre de l'avant différents enjeux reliés à l'adoption tout au long de l'année et spécialement en novembre, Mois de l'adoption.

Dans la dernière année, nous avons travaillé de concert avec tous les intervenants en adoption afin de réaliser nos objectifs. Nous avons référé, accompagné, informé et soutenu des dizaines d'individus.

Lors de diverses activités, nous avons pu faire entendre et reconnaître le vécu des personnes adoptées et des adoptants afin de mieux répondre à leurs besoins. Nous avons mis en place des services et des pratiques innovantes. Nous avons aussi participé à l'effort de concertation entre les organismes et les personnes touchées de près ou de loin par l'adoption.

Nous savions que notre mission et nos services répondaient à un réel besoin, mais un de nos principaux défis a été de rejoindre notre clientèle et ce, sans aucun budget de promotion. Il reste encore du travail à faire pour que nous soyons plus connus et que nous puissions rejoindre encore plus de gens, mais nous sommes sur la bonne voie.

Nous en profitons pour remercier tous ceux et celles qui ont contribué à l'atteinte de nos objectifs et à la réalisation de nos projets. Que vous soyez un donateur, un professionnel ou un bénévole, sachez que vous faites une réelle différence dans la vie de notre clientèle.

Nous sommes reconnaissants pour cette belle année et enthousiasmes face à l'année 2020-2021 !

Marie-Josée Condrain
Présidente du conseil d'administration

Esteban-Orlando Fleurant
Codirecteur

Maritza Bossé-Pelchat
Codirectrice

SERVICES ET ACTIVITÉS

RÉFÉRER

ACCOMPAGNER

INFORMER

SOUTENIR

RAIS (racine en espagnol)

*Sens littéraire: lien solide, attache profonde à un lieu,
un milieu, un groupe.*

LIGNE D'ÉCOUTE

En plus d'offrir des ateliers de soutien, des ateliers thématiques et des conférences, notre première initiative a été de mettre sur pied une ligne d'écoute accessible gratuitement, et de partout au Québec. Ce service de première ligne est essentiel parce qu'il constitue une porte d'entrée pour obtenir différentes formes de soutien.

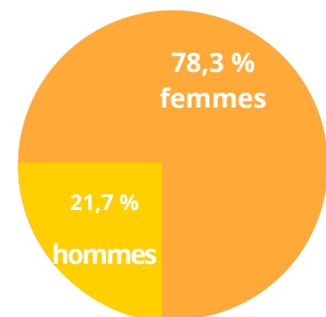
Être accueilli par quelqu'un qui comprend notre réalité et être écouté sans se sentir jugé apportent un réel bien-être.

83
appels provenant
de partout au Québec !

Îles-de-la-Madeleine, Mont-Laurier, Sutton, Québec, Gatineau, Laval, Jonquière, Montréal... et même de Paris !



Quelques statistiques sur la provenance des appels



65 % de parents adoptants
32 % de personnes adoptées
3 % d'intervenants et autres

76 % adoption internationale
7 % adoption banque-mixte
2 % adoption régulière
2 % adoption intrafamiliale

Raisons de l'appel :

- Besoin de ventiler
- Difficultés relationnelles parents/enfants
- Crise d'adolescence
- Anxiété, dépression, défis d'attachement
- Recherche des origines
- Questionnements quant à un comportement problématique du jeune
- Recherche de professionnels spécialisés en adoption

ATELIERS

Les ateliers offerts par des spécialistes en adoption se font rares. Nous avons pu compter sur des professionnels en or et généreux pour offrir une programmation diversifiée et à coût abordable. Les parents adoptants et les personnes adoptées ont pu s'enrichir autant de théorie que d'outils concrets et de stratégies.

Nous croyons qu'être informé et outillé permet de prévenir des difficultés, de mieux intervenir et de faire face aux enjeux particuliers qui pourraient se présenter.

Plusieurs de nos services sont offerts par des professionnels qui ont vécu l'adoption comme adopté(e) ou comme adoptant(e).



Émilie Bourassa

Membre de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec (maman adoptante)



Sylvie Samson

Membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec



Jee Yung Caillaux

Coach familial
Maîtrise en psychologie
Experte en éducation humaniste
Originnaire de la Corée, adoptée en France



Prisca Diano

Membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec

21

ATELIERS OFFERTS



17 pour parents adoptants
4 pour personnes adoptées

2

CONFÉRENCES
pour parents adoptants

Sur ce nombre, 7 ont été offerts en présentiel et 14 par webdiffusion

87 PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ
DE NOS ATELIERS ET CONFÉRENCES



TYPES D'ATELIERS

GROUPES DE SOUTIEN : un espace pour le parent, sans la présence de l'enfant, pour partager son vécu en *adopteparentalité* (Johanne Lemieux), pour écouter et échanger avec d'autres parents qui vivent l'adoption ainsi que pour avoir accès à un réseau de soutien. C'est aussi un lieu pour utiliser sa propre expérience et celle des autres parents pour s'entraider, se soutenir et s'outiller, surtout pendant les premières années post-adoption.

INFORMATIFS : mieux comprendre certains enjeux par le biais de notions théoriques, de psychologie et de témoignages.

Exemples de sujets abordés : l'attachement, la communication bienveillante, la gestion des émotions, l'estime de soi, l'intégration sensorielle, le besoin derrière le comportement, l'adolescence des adoptés, la quête identitaire, la recherche des origines, les retrouvailles, des activités thérapeutiques et de stimulation.

RECHERCHE DES ORIGINES

Le besoin de connaître ses racines est très fréquent chez les personnes adoptées et le retour aux sources s'inscrit souvent dans une profonde quête identitaire.



2

FAMILLES BIOLOGIQUES
RETROUVÉES

4

DOSSIERS OUVERTS

TÉMOIGNAGES

Entendre parler d'adoption par des personnes directement concernées est une expérience très enrichissante. De plus, la parole des adopté-es et adoptants est essentielle pour les chercheurs, les professionnels de l'adoption et les organismes, car elle permet de mieux cerner les enjeux et les défis, ce qui favorise le développement de nouvelles pratiques et de services adaptés.

Plus de **160** futurs adoptants
ont pu bénéficier de témoignages



8

TÉMOIGNAGES OFFERTS

Dans le cadre de leur formation pour futurs parents adoptants, le Service Adoption internationale du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et le Service Adoption-Retrouvailles du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal (les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw) font appel à nous pour obtenir des témoignages de personnes adoptées. Entre 20 et 35 personnes ont assisté à ces formations.

PORTRAIT DE NOS MEMBRES ET ABONNÉS



PORTRAIT DES ADOPTÉ.ES ET DES PARENTS ADOPTANTS QUI UTILISENT NOS SERVICES

80 % des personnes adoptées ont entre 26 et 45 ans

60 % des adoptants ont des enfants âgés entre 0 et 12 ans

85 % des parents ont adopté à l'international
(en grande majorité d'Haïti, de la Chine, de la Corée et du Vietnam)

55 % des adoptants et adopté.es habitent à l'extérieur de Montréal

QUELLES SONT LES PRINCIPALES DIFFICULTÉS ET ENJEUX VÉCUS PAR LES PARENTS ADOPTANTS ?

Qu'est-ce qui amène les parents à utiliser nos services ?

53 %

Manque de ressources spécialisées en adoption

40 %

Sentiment d'impuissance face aux comportements de l'enfant

30 %

Difficultés d'attachement

Stress et épuisement parental

26 %

Questionnements identitaires de l'enfant

Isolement social et manque de soutien

20 %

15 %

QUELLES SONT LES PRINCIPALES DIFFICULTÉS ET ENJEUX VÉCUS PAR LES PERSONNES ADOPTÉES ?

Qu'est-ce qui amène les adopté.es à utiliser nos services ?

70 %

Difficultés d'attachement

30 %

Manque de ressources spécialisées en adoption

30 %

Sentiment d'être incompris dans ce qu'ils ou elles vivent

Difficultés à définir leur identité

15 %

15 %

Racisme et/ou microagressions

NOTRE IMPACT

Afin de mesurer l'impact de nos services, nous avons sondé l'opinion de ceux et celles qui en ont bénéficiés.

81 %

**ont acquis des outils,
des stratégies et des connaissances
qui leur seront utiles**

85 %

**des parents ont développé plus de
confiance dans leurs compétences**

95 %

recommandent nos services

TÉMOIGNAGES

« Je voulais vous remercier pour vos bons conseils lorsque je vous ai appelé il y a quelques mois au sujet de mon fils qui est distant et parle peu de ses émotions. Après avoir mis en pratique vos conseils, j'ai rapidement vu un changement positif. Merci ! »

Isabelle B. des Îles-de-la-Madeleine (maman adoptante de trois garçons de 9,10 et 12 ans, le premier en *Banque mixte* et les deux autres originaires de la Thaïlande).

« Grâce à l'atelier sur la recherche des origines, j'ai compris que mon besoin de retrouver mes racines était tout à fait normal. Je me suis toujours sentie incomplète, je ne sais pas vraiment qui je suis. Je crois qu'un retour aux sources pourrait m'aider à mieux me comprendre et me connaître. Ça m'a fait du bien d'échanger et de connaître d'autres adoptés, de voir que nous nous posons les mêmes questions. Maintenant je me sens moins seule. »

Myriam L. de Gatineau (originaire de la Chine et adoptée à l'âge de 18 mois par des Québécois)

« Nous avons adopté notre fille alors qu'elle avait six mois. Son enfance a très bien été, c'était une enfant facile, enjouée, souriante et très sociable. Aujourd'hui, elle a 14 ans et c'est tout le contraire. Nous ne la reconnaissons plus. Elle est déprimée, repliée sur elle-même et en colère, surtout contre nous. Elle nous en veut de l'avoir adoptée. Nous n'arrivons pas à comprendre, nous n'avons rien vu venir. Nous nous sentons coupables et de mauvais parents. La ligne d'écoute nous a permis de partager ce que nous vivons et d'être référés à des professionnels spécialisés en adoption pour aider notre famille, car la situation est devenue invivable pour tous. »

Line C. de Jonquière (maman adoptante d'une ado de 14 ans, originaire d'Haïti)

« Ça fait quatre mois que nous avons notre garçon et l'heure du coucher est encore problématique. Il fait des crises, ne veut pas aller au lit. La barrière de la langue complique les choses. On ne sait pas trop quoi faire et on se demandait si c'était normal. Grâce à l'atelier offert par une ergothérapeute, nous avons pu avoir des conseils sur comment agir afin de répondre au besoin de sécurité de notre enfant et d'ainsi favoriser l'attachement. »

Marc B. (papa adoptant d'un garçon de 2 ans et demi, originaire de la Colombie)

CONCERTATION AVEC LE MILIEU DE L'ADOPTION

La concertation et la collaboration sont essentielles pour nous. Un réseau d'entraide solidaire est nécessaire pour assurer un filet de sécurité aux adoptants et adoptés, de même que pour développer des pratiques innovantes afin de mieux comprendre, prévenir, intervenir et soutenir.

COMITÉ DE CONCERTATION

du Secrétariat à l'adoption internationale (SAI)

COMITÉ DE CONTENU

du Séminaire international sur la recherche des origines organisé par le SAI (mai 2019)

COMITÉ ADOPTION

Chapeauté par la Confédération des organismes familiaux du Québec (COFAQ) et regroupant les organismes en adoption suivants : Le Mouvement Retrouvailles, l'Hybridé, l'Association de parents pour l'adoption québécoise (APAQ), la Fédération des parents adoptants du Québec (FPAQ) et l'Association Emmanuel

RECHERCHE SUR LE PLACEMENT ET L'ADOPTION EN PROTECTION DE LA JEUNESSE

Partenaire de l'équipe de recherche dirigée par des professeurs des Écoles de Travail social de l'Université de Montréal (UdeM) et de l'Université du Québec en Outaouais (UQO)



À gauche : Témoignages de personnes adoptées animés par notre codirecteur dans le cadre du Séminaire international sur la Recherche des origines organisé par le SAI.

Au milieu : Conférence de presse organisée par la députée Véronique Hivon pour l'égalité du congé parental pour les parents adoptants.

À droite : Rencontre à Québec entre le Comité Adoption, le Ministère de la Santé et des services sociaux et le Ministère de la Justice.

ÉVÈNEMENTS

Nos événements sont l'occasion de nous rassembler et d'échanger autour du sujet qui nous tient tous à coeur : l'adoption.



LE 28 SEPTEMBRE 2019 5 à 7 pour célébrer le lancement de nos services !

Avec de nombreux amis et collaborateurs
du monde de l'adoption !



LE 23 NOVEMBRE 2019 Pour souligner le Mois de l'adoption, soirée table-ronde, musique et humour !

SPECTACLE BÉNÉFICE
UN ÉVÈNEMENT UNIQUE AUTOUR DE L'ADOPTION
19 FÉVRIER
LION D'OR | 20H

SARAHMÉE
ELISAPIE
MARIE-JOSÉE LORD
BLAIR THOMSON
BIA
FUNK LION
JJANICE +
MIA CRYSLER

ANIMÉ PAR NICOLAS OUELLET

BILLETTS : 30\$
LEPOINTDEVENTE.COM

WWW.RAIS-RESSOURCE-ADOPTION.ORG



QUÉBÉCOR



LE 19 FÉVRIER 2020

À l'occasion de notre **Spectacle Bénéfice** le Lion d'Or était rempli d'un chaleureux public qui a pu vivre une connexion de coeur avec les généreux artistes qui ont partagé leur musique et ouvert une petite fenêtre sur leur histoire adoption.

Sous le thème de la résilience, la soirée fut riche en beauté et en émotions. Nous tenons à exprimer toute notre gratitude aux artistes (Sarahmée, Elisapie, Marie-Josée Lord, Blair Thomson, Funk Lion, Jjanice+, Bia, Mia Crysler et Nicolas Ouellet) ainsi qu'à nos partenaires et commanditaires (Québecor, Six Media Marketing, Napart, Quincaillerie Moussette (Rona), Via Rail, l'Association des parents pour l'adoption québécoise (APAQ) et Arbol Productions) qui ont contribué au succès de notre événement.



CONSEIL D'ADMINISTRATION



Marie-Josée Condrain
Présidente

Communications et Collectes de fonds - Ruelle de l'avenir



Véronique Boivin

Vice-présidente

Coordonnatrice du développement professionnel
à l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec



Mélissa Leblond

Secrétaire

Éducatrice spécialisée à la CSDM



Olfa Turki

Trésorière
Comptable agréée



Francis Brisebois

Administrateur
Technicien en travail social



Kathleen Neault

Administratrice

Directrice générale de l'Association de parents
pour l'adoption québécoise (APAQ)



Hugues Létourneau

Administrateur

Ex-adjoint au directeur du contentieux
au Centre jeunesse de Montréal

5 Rencontres
du conseil d'administration

Notre conseil d'administration est majoritairement constitué de personnes adoptées et de parents adoptants. Leurs connaissances, leurs compétences et leur temps nous sont très précieux.

ÉQUIPE



Esteban-Orlando Fleurant

Codirecteur
Spécialisé en retrouvailles
Producteur, réalisateur



Maritza Bossé-Pelchat

Codirectrice
Bac en communications
Certificat en intervention auprès des
jeunes et en santé mentale



Alexandrine Ubiera-Joncas

Développement des services
Responsable/animateuse des ateliers et formations
Psychosociologue
Spécialiste en relations interculturelles



Ginette Couture

Création d'ateliers et animation
Psychologue retraitée
Spécialisée en adoption

L'équipe du *RAIS-Ressource Adoption* est formée de personnes adoptées possédant des formations et expériences complémentaires.

AMBASSADRICE

Sarahmée Fière ambassadrice

Originnaire de Dakar et adoptée par une famille québécoise, Sarahmée est une rappeuse qui a du chien et des choses à dire. Avec une force de caractère peu commune, une attitude à tout casser et une musique rythmée à saveur urbaine/électro, elle s'éclate sur la scène musicale sans aucun complexe.



« L'adoption et ses circonstances sont très peu abordées dans notre société, et le processus, les échecs, les déceptions et les succès ne sont parfois qu'effleurés. Voilà pourquoi j'espère, dans la prochaine année, pouvoir sensibiliser le plus de gens possible à cette réalité que vivent certains d'entre nous et surtout, rappeler à tous ces enfants et parents, qu'ils ne sont pas seuls. »



Tout au long de l'année, Sarahmée a pu nous faire profiter de sa grande visibilité dans les médias. Elle a parlé de l'organisme et de son engagement à plusieurs reprises, en plus de participer à plusieurs de nos événements !

COLLABORATEUR

Nicolas Ouellet



Il est né au Québec de parents d'origine sénégalaise qui l'ont confié à l'adoption après sa naissance. Habile communicateur, il porte sur le monde et les êtres, un regard franc, vif et lucide. Il définit son rôle d'animateur comme étant celui de livrer une parole qui a un sens et qui va résonner chez les gens. Il a entre autres animé *La Route des 20* et a été collaborateur à *Sucré Salé*. Présentement, vous pouvez l'entendre sur *ICI Première* et *ICI Musique*.

En plus d'animer notre Spectacle Bénéfice, Nicolas a réalisé des entretiens pour nous avec Pierre-Yves Lord et Sarahmée.

PARTENAIRES

En février, nous avons eu le bonheur d'être reconnu comme organisme de bienfaisance. Ce titre désigne un organisme à but non lucratif qui est enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada (ARC) et qui possède un numéro d'enregistrement.
(Numéro - 77029 9477 RR0001)



Véronique Hivon
Députée de Joliette

Alexandre Leduc
Député de Hochelaga-Maisonneuve



Association de parents
pour l'adoption québécoise

Enfants d'Orient
et d'Occident



Cynthia Nadon
Bénévole
Soutien aux communications et au marketing

*... Et de nombreux donateurs
qui croient en notre mission !*

MERCIS !

